

# TEMARIO CURSO PLANTAS MEDICINALES Y REMEDIOS NATURALES

## INTRODUCCIÓN Y PLANTAS MEDICINALES DE LA A a la Z

### MODULO 1 - Básico

1.1 Introducción, historia, energética e inteligencia de las plantas

1.2 Principios, grupos activos de las plantas

Heterósidos

Polifenoles

Terpenoides

Alcaloides

Otros principios activos

1.3 Plantación, cosecha y preparación

Cultivo, recolección y secado

1.4 Alquimia ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?

Infusión, Tintura, Decocción, formas líquidas y sólidas para uso interno y externo

1.4 Usos de las plantas basados en la evidencia, usos tradicionales etnobotánicos y experiencia en consulta de kinesiología

1.5 Interacción entre plantas y medicamentos

### MODULO 2

2.1 Plantas medicinales y remedios de la A la C

Agrimonia

Agripalma

Arjuna

Alpiste

Amapola de california

Apio

Arandano rojo americano  
Arnica montana  
Artemisia annua  
Auricularia  
Azafrán  
Azufaifo  
Balsamo de tolú  
Bardana  
Phellodendron amurense “berberina”  
Borraja  
Baoba  
Calahuala  
Calendula  
Cañamo  
Canelo de ceilán  
Cardo mariano  
Castaño de indias  
Centella asiática  
Champiñón del sol “agaricus blazei”

### **MODULO 3**

#### 3.1 Plantas medicinales de la C a la F

Chebula “haritaki”  
Cimifuga  
Clorella  
Cola de caballo  
Coleus forskohlii “boldo de la india”  
Crisantemo  
Consuelda

Cordyceps sinensis “gusano de invierno”

Coriolus versicolor “yesquero de color”

Cúrcuma india

Desmodium

Drosera

Eleuterococo

Epilobio

Equinacea

Erisimo

Escutelaria

Espino albar

Esparraguera

Espirulina

Schisandra sinensis

Eufrasia

Felodendron

Frambueso

Fucus

## **MODULO 4**

### 4.1 Plantas medicinales de la G a la M

Galanga

Gayuba

Genciana

Gimnema

Ginkgo biloba

Ginseng

Goji

Gordolobo

Grifonia

Grosellero negro

Harpagofito

Helicriso "sol de oro"

Hinojo

Hiperico

Kava kava

Lapacho

Lespedeza

Levadura de arroz rojo

Licopodio chino

Liquen de islandia

Llanten menor

Maca

Magnolia

Maitake

Malva

## **MODULO 5**

### 5.1 Plantas medicinales de la M a la W

Matricaria

Melisa

Milenrama

Moringa

Mucuna pruriens

Ñame

Olivo

Onagra

Oregano

Ortiga pasiflora

Perilla

Pino

Reishi

Rhodiola

Romero

Sabal

Salvia roja

Sauce

Sauzgatillo

Shitake

Sol de oro

Tomillo

Uña de gato

Witania somnifera

## **TRATAMIENTOS CON PLANTAS Y REMEDIOS NATURALES EN DIFERENTES SISTEMAS**

### **MODULO 6**

6.1 Anatomía, disfunciones del sistema digestivo y tratamientos con plantas medicinales y remedios naturales

6.2 Microbiota “Sibo, disbiosis, *helicobacter pylori*, candidiasis”

14.1.2 Probióticos ¿En qué casos tomarlos?

### **MODULO 7**

7.1 Anatomía, disfunciones del corazón, salud sanguínea, sistema linfático y tratamientos con plantas medicinales y remedios naturales

7.2 Limpieza del organismo

4.13.1 Plantas quelantes “limpieza de metales pesados”

4.13.2 Plantas para detoxificación hepática

#### 4.14.3 Plantas antiparásitarias, antivíricas, antifúngicas

### **MODULO 8**

8.1 Anatomía y disfunciones del sistema urinario “riñón y vejiga” y tratamientos con plantas medicinales y remedios naturales

### **MODULO 9**

9.1 Anatomía, disfunciones del sistema respiratorio, la piel y tratamientos con plantas medicinales y remedios naturales

### **MODULO 10**

10.1 Fisiología y disfunciones del sistema inmune y tratamientos con plantas medicinales y remedios naturales

### **MODULO 11**

4.6 Fisiología y disfunciones del sistema hormonal y tratamientos con plantas medicinales y remedios naturales

4.6.1 La salud de las mujeres

4.7.1 Ciclo menstrual y fertilidad, embarazo, lactancia, menopausia

4.6.2 La salud de los hombres

### **MODULO 12**

4.9 La mente, las emociones y el sistema nervioso “Stress, insomnio, ansiedad, depresión”