

CURSO DE PLANTAS MEDICINALES



info@kinenatura.es
<http://kinenatura.es>

TEMARIO, CONDICIONES Y PRECIOS

Plantas medicinales y remedios naturales

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El curso va dirigido a cualquier persona con o sin conocimientos previos.

El curso se basará en enseñar al alumn@ la utilización de las plantas medicinales con enfoque naturista

OBJETIVOS DEL CURSO:

Formar a los alumnos en las técnicas de medicina natural de forma que puedan mejorar su calidad de vida mediante el uso de las plantas medicinales.

Reconocer las plantas medicinales de nuestra zona

Trabajar o montar tu propio herbolario, o tienda de productos naturales.

Añadir una herramienta muy potente si ya trabajas en consulta

Mejorar tu calidad de vida o la de tu familia

TEMARIO CURSO PLANTAS MEDICINALES Y REMEDIOS NATURALES

PARTE TEÓRICA - 5 MÓDULOS - OCTUBRE A FEBRERO

5 seminarios de 4 horas lectivas cada uno. Se realizarán los domingos de 10 a 14.00, con una duración de 20 horas.

Además, se facilitará al alumno apoyo didáctico y material suficiente para realizar un trabajo académico que debe completar en casa.

PARTE PRESENCIAL - 3 MÓDULOS - MARZO A MAYO

MARZO Y ABRIL: Seminario práctico, paseo etnobotánico en búsqueda de plantas

MAYO: Preparaciones: Tinturas, oleatos, infusión, decocción, emplastos, pomadas.

INTRODUCCIÓN Y PLANTAS MEDICINALES – 5 MÓDULOS

MODULO 1 - Básico

1.1 Introducción, historia, energética e inteligencia de las plantas

1.2 Principios, grupos activos de las plantas

Heterósidos

Polifenoles

Terpenoides

Alcaloides

Otros principios activos

1.3 Plantación, cosecha y preparación

Cultivo, recolección y secado

1.4 Alquimia ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?

Infusión, Tintura, Decocción, formas líquidas y sólidas para uso interno y externo

1.4 Usos de las plantas basados en la evidencia, usos tradicionales etnobotánicos y experiencia en consulta de kinesiología

1.5 Interacción entre plantas y medicamentos

PLANTAS POR SISTEMAS

SISTEMA DIGESTIVO Y METABOLISMO – MÓDULO 2

Agrimonia

Albahaca

Alpiste

Aloe vera

Artemisia Annua

Baobab
Boldo
Canela (Canelo de Ceilán)
Cardamomo
Cardo Mariano
Crisantemo
Cúrcuma India
Desmodium
Diente de león
Fengreco (Fenogreco)
Galanga
Genciana
Gimnema Silvestre
Hibisco
Hinojo
Jengibre
Malvavisco
Manzanilla
Menta
Moringa
Orégano
Perilla

SISTEMA NERVIOSO Y CEREBRO – MÓDULO 3

Amapola de California
Ashwagandha
Azafrán
Azufaifo
Cáñamo
Hipérico

Kava Kava

Magnolia

Matricaria

Melisa

Milenrama

Mucuna Pruriens

Pasiflora

Poligala Tenuiflora

Licopodio chino

SISTEMA INMUNITARIO Y LINFÁTICO – M 3

Apio

Auricularia

Bardana

Champiñón del Sol

Clorella

Coriolus Versicolor

Equinácea

Espirulina

Maitake

Reishi

Shiitake

Uña de Gato

Zarzaparilla

SISTEMA HORMONAL – MÓDULO 4

Angélica sinensis

Agripalma

Cimífuga

Frambueso
Maca
Ñame
Onagra
Sauzgatillo
Sabal Serrulata

SISTEMA URINARIO Y RENAL – M 4

Arándano Rojo
Cola de Caballo
Epilobio
Esparraguera
Fucus
Gayuba
Goji
Lespedeza
Ortiga
Poria cocos
Rehmania Glutinosa
Grosellero negro

SISTEMA CARDIOVASCULAR Y CIRCULATORIO – MÓDULO 5

Agripalma
Arjuna
Castaño de Indias
Espino Albar
Ginkgo Biloba
Olivo

SISTEMA OSTEOARTICULAR – M 5

Árnica Montana

Boswelvia

Harpagofito

MSM (Metilsulfonilmetano)

Sauce

SISTEMA RESPIRATORIO – M 5

Bálsamo de Tolú

Drosera

Erísimo

Gordolobo

Liquen de Islandia

Llantén Menor

Olmo americano

Pino

Sol de Oro (Helicriso)

Tomillo

ADAPTÓGENOS – M 5

Astrágalo

Cordyceps

Eleuterococo

Ginseng

Maca

Rhodiola

Romero

Schisandra

PRECIO

Precio : 35 € por seminario

Horario: Sábados de 10 a 14.00

Matricula: 30 euros, año completo.

Incluye material de estudio y prácticas.

Inscripción:

Solicitar la hoja de Matricula por correo electrónico

- Hacer un Ingreso por valor de la matrícula en la cuenta: "número de cuenta y banco",
- Realizar el pago por bizum
- Pagar de forma presencial en el Instituto-Holístico de Alcázar de San Juan

FECHAS

Consultar

Información: Kinenatura - info@kinenatura.es

Teléfono: 600531919

PROFESOR DEL CURSO



ESTUDIOS CURSADOS

Fitoterapia china y europea 2024-2025

Formación en reflejos primarios BRMT 2022-2023

Técnico en Osteopatía (Escuela Diaphragma) 2020-2023

Kinesiología avanzada – Patologías en Medicina Tradicional

China y kinesiología. (Todo Kine) 2020-2021

Kinesiología del comportamiento y epigenética de la

enfermedad Chackras mayores, menores y celestiales (Todo

Kine) 2019-2020

Kinesiología profesional (Todo Kine) 2018-2019

Kinesiología básica (Acupuntoras Descalzas) 2017-2018

Medicina Tradicional China (Acupuntoras Descalzas) 2014-2017